



REGLEMENT

XTREM GRAVEL CHALLENGE 2026

Du 17/07 au 20/07/2026

CE REGLEMENT EST REDIGE PAR

l'association organisatrice Azur Tri - Athlé,

QUI CONCERNE

les participants au XTREM Gravel Challenge 2026 qui ont rempli et signé les conditions d'engagement.

AINSI QUE

tout le staff encadrant, bénévoles.

RESPONSABLE FONDATEUR contact : Cédric AMAND, 3 Rue Centrale, 06440 Peille, 0627879055, cedric.amand@hotmail.fr

EQUIPE ORGANISATRICE : Coralie Rospert

Les bénévoles : à déterminer

CE REGLEMENT PEUT EVOLUER, S'ADAPTER JUSQU'A ET PENDANT L'EVENEMENT

DEFINITION DE LA BAROUEUSE UNPAVED :

EN AUTONOMIE OU AVEC VOTRE EQUIPE RAVITAILLEMENT

Le XTREM Gravel Challenge est destiné aux riders qui souhaitent vivre une micro aventure l'espace de 1 à 3 jours sur des parcours gravel plus ou moins engagés dans l'arrière pays Niçois et Monégasque. Le village de La Turbie sera le point de départ et d'arrivée des 4 circuits de toute beauté qui vous permettront de découvrir les richesses et points de vue les plus emblématiques des Alpes Maritimes. Découvrez nos parcours qui vous permettront d'évoluer en totale autonomie ou avec votre équipe de ravitaillement sur la distance de votre choix. Plus la distance est grande et plus l'engagement augmente. Vous évoluerez dans ce qui fait notre ADN depuis 10 ans : les montagnes du Mercantour.

Les parcours ont été optimisés dans le but que vous vous amusiez à travers des petites routes, de belles pistes et quelques singles fun. Vous découvrirez des panoramas à couper le souffle qui vous immergeront dans l'esprit des grandes aventures que nous proposons à La Baroudeuse depuis 10 ans. La Côte d'Azur c'est surtout les montagnes, la nature, les espaces, les parcs naturels, la faune et la flore. Il ne vous reste qu'à charger vos traces GPX, pour profiter pleinement de vos journées en autonomie totale ou avec l'assistance ravitaillement de votre choix.

RELEVEZ LE DÉFI DU RUDIUS CHALLENGE :

NOTE : Nous mettons entre parenthèses les aventures TransAlpes 2850K sur route et la Baroudeuse Unpaved 1000K en VTT. Nous ne proposons plus de départs groupés de ces aventures. Si vous souhaitez prendre le départ librement et individuellement au cours de la saison 2026, vous pouvez nous contacter directement afin que nous organisions votre inscription et votre départ avec une balise GPS.

Parce que vous savez que la Team Baroudeur aime proposer des défis hors normes en montagne qui sont déjà reconnus comme les plus exigeants en Europe, nous avons décidé cette année de créer le RUDIUS CHALLENGE.

Ce challenge représente le point culminant et l'aboutissement de notre passion envers les sports extrêmes au travers des épreuves que nous développons depuis six ans.

Nous vous proposons de mélanger les trois disciplines phares de l'organisation :

- le vélo de route.
- le mtb.
- le triathlon.

Ce challenge a la particularité de pouvoir être relevé sur plusieurs années, sans délai imparti. Ce défi permettra de mettre en lumière des profils d'athlètes complets et uniques dans les sports d'ultra-endurance extrême en montagne.

Le but est de gagner votre liberté sur les distances phares de nos trois univers suivants :

- TransAlpes 2850K ou Titus 1200K [route]
- Augustus 1000K [mtb]
- Mercantourman XTREM [triathlon]

Les Gladiateurs qui ont déjà une de ces trois aventures à leur palmarès peuvent intégrer le challenge à tout moment.

Une fois vos trois rudijs réunis, vous remporterez le challenge et donc un RUDIUS D'OR qui symbolisera la concrétisation de l'athlète ultra-endurant complet que vous êtes devenu.

DESCRIPTION DES PARCOURS ET CHECKPOINTS :

Le XTREM Gravel Challenge [édition n°1] vous ouvre les portes de la micro-aventure qui peut durer de quelques heures à 3 jours suivant votre envie, votre niveau et le parcours sélectionné.

Un suivi live tracking - géolocalisation sera mis en place uniquement pour le 317K Maximus.

Les traces GPX des parcours seront envoyées aux participants une semaine avant le départ. Les traces ne seront pas envoyées avant afin de nous permettre d'avoir le temps de faire nos reconnaissances et également que vous restiez dans le thème de l'aventure et la découverte. Nous souhaitons éviter que vous reconnaissiez les parcours.

Quatre parcours sont proposés :

- **Maximus 317K :**
- **Départ officiel le samedi 18 juillet 2026 à 6h** - briefing et regroupement vendredi 17 juillet dès 10h.

1 / Dénivelé : 8500m+ et -.

2 / Trace GPX fournie.

3 / 3 checkpoints.

4 / Immersion en nature garantie.

5 / Départ et arrivée en France - région PACA - Alpes Maritimes 06 : village de La Turbie

Une opportunité vous est offerte ici de participer à une aventure courte mais intense. Ne vous fiez pas au faible kilométrage, l'aventure sera riche physiquement et psychologiquement. Ce parcours vous transportera au coeur d'une nature en haute altitude sur des pistes totalement magiques entre France et Italie à 2000m d'altitude sur 100km. Le point fort de ce parcours est de vous permettre de vivre une réelle aventure en moins de 3 jours et de déconnecter totalement. Cette trace est magique et vous marquera jusqu'à la fin de vos jours. Votre rudi vous attend à l'arrivée.

LES CHECKPOINTS :

Les checkpoints (CP) sont situés au sommet de certains cols ou dans des villages typiques que vous traverserez : il faudra y effectuer une photo de type selfie et nous l'envoyer par SMS.

Départ : km0

Checkpoint 1 : Col de Turini (France) km50

Checkpoint 2 : Tende (France) km94

Checkpoint 3 : Pigne village (Italie) km208

Arrivée : km317

IMPORTANT : Si vous devez pour une raison valable quitter la trace, c'est autorisé mais vous devrez reprendre votre parcours où vous l'avez laissé ou vous ne pourrez remporter votre rudi.

- **Lucius 205K :**
- **Départ officiel le samedi 18 juillet 2026 à 6h** - briefing et regroupement vendredi 17 juillet dès 10h.

- 1 / Dénivelé : 5500m+ et -.
- 2 / Trace GPX fournie.
- 3 / Pas de checkpoint
- 4 / Immersion en nature garantie.
- 5 / Départ et arrivée en France - région PACA - Alpes Maritimes 06 : village de La Turbie

- **Cassius 130K :**
- **Départ officiel le samedi 18 juillet 2026 à 6h** - briefing et regroupement vendredi 17 juillet dès 10h.

- 1 / Dénivelé : 3400m+ et -.
- 2 / Trace GPX fournie.
- 3 / Pas de checkpoint
- 4 / Immersion en nature garantie.
- 5 / Départ et arrivée en France - région PACA - Alpes Maritimes 06 : village de La Turbie

- **Gaius 60K :**
- **Départ officiel le samedi 18 juillet 2026 à 6h** - briefing et regroupement vendredi 17 juillet dès 10h.

- 1 / Dénivelé : 1400m+ et -.
- 2 / Trace GPX fournie.
- 3 / Pas de checkpoint
- 4 / Immersion en nature garantie.
- 5 / Départ et arrivée en France - région PACA - Alpes Maritimes 06 : village de La Turbie

CONSEILS MATÉRIEL :

Le XTREM Gravel Challenge est destiné aux pratiquants de Gravel et Monster Gravel.

Néanmoins, nous ne fermons absolument pas la porte aux riders équipés de VTT.

317K : nous conseillons un VTT avec ou sans suspension(s). Plus vous aurez une grosse section et du confort et mieux vous évoluerez et apprécierez l'Aventure. Faites-vous plaisir avec un Monster Gravel ! Le minimum en section conseillé est de 45mm à 48mm et plus pour les amoureux du confort évidemment. Donc n'hésitez pas à monter plus gros si vous le pouvez !

205K – 130K : évidemment le VTT offrira plus de confort mais nous sommes amoureux du Gravel et de la manière dont nous devons piloter notre moto sur les pistes de montagnes. La section idéale conseillée est de 45mm.

60K : la balade sera courte et vous pouvez très bien réaliser le parcours sur une section de 38mm. 45mm sera l'idéal également.

Point important à ne surtout pas négliger : vos braquets ! Si vous souhaitez profiter un maximum de vos journées de vélo, alors tournez les jambes et ce même si vous êtes fatigués voire en hypoglycémie avec un vélo légèrement chargé. Vous devez avoir la capacité de tourner les jambes et éviter les passages en force. La montagne est ouverte à tous si vous avez

les bons braquets tout simplement. Le vélo moderne nous le permet désormais sans problème.

Exemple de braquet en mono plateau : plateau de 30 à 36 suivant les niveaux et cassette 11 > 50 (voir +) pour la 317K.

Exemple de braquet en double plateau : plateaux 33 – 46 et cassette 11 > 36 (voir +) pour les petites distances 60K à 130K-205K.

ACCUEIL DES PARTICIPANTS - PROGRAMME :

- Vendredi 17 juillet de 10h à 17h : accueil des participants au village de La Turbie + vérification du matériel obligatoire [vélo, vêtements, matériel divers, voir règlement].
à 17h30 : Briefing et consignes générales sur votre Aventure.
à 18h : Distribution de vos goodies.
- Samedi 18 juillet à 6h : départ groupé de l'ensemble des riders.
- Gestion des arrivées : de samedi 18 juillet au lundi 20 juillet à 19h.

GESTION DES ARRIVÉES

Nous organiserons l'accueil des arrivées pour chaque rider au village de La Turbie.

BON A SAVOIR SUR VOS GPS :

1/ Pour ne pas partir stressé ou avoir de mauvaises surprises, vérifiez les parcours et vos GPS **avant** le départ !

2/ Les personnes équipées d'un GPS etrex doivent s'assurer qu'ils ont l'intégralité de la trace. Il y a souvent des bugs à cause des fichiers trop lourds sur ces types de GPS. A vous à retravailler la trace qu'on vous envoie et à la raccourcir si nécessaire. Pour les etrex, la trace ne doit généralement pas dépasser 80K.

INSCRIPTION & TARIFS :

Les inscriptions resteront ouvertes jusqu'au 20 juin 2026 sous réserve qu'il reste des places disponibles. 50 cyclistes / distance.

161,00€ : Maximus 317K – solo

88,00€ : Lucius 205K – solo

68,00€ : Cassius 130K – solo

45,00€ : Gaius 60K – solo

Attention :

- du 01/11 au 30/11 : tarif initial
- du 01/12 au 31/12 : +10%
- du 01/01 au 31/01 : +20%
- à partir du 01/02/26 : +30%

Note LIVE TRACKING ET BALISE GPS : Un chèque de caution d'un montant de 200€ est demandé à chaque participant du 317K à l'ordre de la société de prestation en cas de perte,

vol ou détérioration des balises qui seront mises à votre disposition. Prévoir la somme en cash pour les personnes n'ayant pas de chéquier.

ASSURANCE REMBOURSEMENT - CONDITIONS :

Nous collaborons avec une Société d'Assurance qui propose une option de remboursement de votre inscription. Cette assurance de remboursement est à souscrire au moment de votre inscription sur la plateforme.

Une fois votre inscription réalisée, il ne sera plus possible de souscrire à cette assurance.

Sans souscription à cette assurance, vous ne pourrez pas prétendre à être remboursé, peu importe la cause de votre incapacité à y participer : blessure, accident, immobilisation, maladie ou autre. Même si vous présentez un certificat médical accompagné d'ITT, sans la souscription à cette assurance, il vous sera impossible d'être remboursé.

Nous précisons qu'aucun report n'est possible, peu importe votre incapacité à participer.

DOCUMENTS A FOURNIR ET ASSURANCE DURANT L'AVENTURE :

- **respecter et se soumettre au règlement de La Baroudeuse.**
- **avoir au moins 18 ans à la date de l'événement.**
- **fournir son Certificat Médical spécifique La Baroudeuse. (confert CM en bas de page pré-rempli. Tout autre CM ne sera pas recevable.)**

RESPECT DU CODE DE LA ROUTE ET REGLES DE SECURITE :

Vous vous engagez à respecter le code de la route sur l'ensemble de votre parcours. C'est une obligation de porter le casque, d'être visible la nuit grâce à un gilet avec bandes réfléchissantes + lumière avant blanche (fixe sur vélo + frontale) + lumière arrière rouge. Tout ce système doit vous permettre de voir et d'être vu.

Il est obligatoire sur la Maximus 317K d'être équipé en plus d'une lampe frontale.

Appliquez sur votre cadre de vélo des autocollants réfléchissants qui participent à garantir votre visibilité la nuit.

MATÉRIEL OBLIGATOIRE :

Afin de pouvoir prendre le départ de votre aventure, vous êtes dans l'obligation de vous présenter avec tout le matériel obligatoire qui sera vérifié scrupuleusement et individuellement avant le briefing .

Voici la liste complète :

- 1 / GPS spécifique pour le cyclisme.
- 2 / gilet avec bandes réfléchissantes. (pour être visible de nuit) sur la **317K et 205K**
- 3 / sifflet à conserver autour du cou durant toute l'aventure.
- 4 / lampe blanche avant sur le vélo.
- 5 / lampe frontale sur la **317K**.
- 6 / une ou deux lampes arrières rouge.
- 7 / couverture de survie.
- 8 / trousse de premiers secours. (minimum : bande, compresses, désinfectant)

- 9 / veste imperméable étanche. (colonne d'eau minimum : 20000mm - capuche conseillée mais non obligatoire) sur la **317K**.
- 10 / vêtements chauds destinés à la haute montagne pour l'effort et la nuit. (idéalement compressible haut et bas du corps) sur la **317K**.
- 11 / casque vélo.
- 12 / batterie externe minimum 10000mAh et/ou équipement dynamo sur la **317K**.
- 13 / balise GPS fournie par l'organisation sur la **317K**.
- 14 / kit réparation complet + multitool + couteau en accord avec votre montage.
- 15 / capacité en liquide : minimum 1,5 litres.
- 16 / votre téléphone mobile + carte d'identité + argent CB et/ou cash.
- 17 / avoir de quoi allumer un feu rapidement sur la **317K**.

Matériel couchage :

- 18 / deux combinaisons possibles : (sac de couchage + bivi) ou (doudoune + bivi) sur la **317K**.
un matelas, une tente, un tarp ...etc sont personnels, à vous de fixer votre limite de confort.

ENGAGEMENTS DU RIDER :

- Toutes les déclarations apposées sur le bulletin d'inscription ou tout autre document doivent être vraies et exactes. Le Cycliste reconnaît et assume la responsabilité en sachant que l'association a compté sur la véracité de ces déclarations en lui attribuant une place à l'aventure.
- Se déclarer être en bonne santé au moment de l'inscription et ne connaître aucune contre-indication physique ou mentale justifiant qu'il/elle ne pourrait pas s'engager et participer à La XTREM Gravel Challenge.
- Vérification de tout le matériel obligatoire avant de prendre le départ. Si vous n'êtes pas en possession de l'intégralité du matériel obligatoire, l'organisation ne vous laissera pas prendre le départ.
- Être présent au briefing de l'événement.
- Être présent pour la distribution des balises GPS officielles sur la **317K**.
- Être à l'heure fixée par l'organisation pour le départ de son parcours.
- Suivre la trace GPX et valider les checkpoints par photo selfie sur la **317K**.
- Être entièrement responsable de son choix de parcours s'il devait sortir de la trace prévue par l'organisation.
- Assumer toutes les dépenses, frais, charges liées à l'organisation que ce soit avant, pendant ou après celle-ci.
- Respecter et se conformer immédiatement à toutes les instructions, les directives et les règlements donnés par ou au nom de l'association concernant l'organisation, la gestion, la sécurité et l'image de l'événement à tout moment que ce soit.
- Comprendre l'obligation de souscrire à une assurance responsabilité civile personnelle + rapatriement à ses propres frais si vous dépassez les délais indiqués pour votre distance afin de participer à l'aventure et plus particulièrement pour couvrir pendant toute la durée de l'aventure les éventuels besoins en secours ou en aide dans tous les pays susceptibles d'être traversés pendant le parcours. Il/Elle doit s'assurer que la/les police(s) d'assurance souscrite(s) couvre(nt) à une hauteur suffisante tous les éventuels risques de leur participation à l'événement et notamment en termes de maladie, d'accident-décès, et est tenu(e) d'apporter une attestation, à cet effet, à la connaissance de la direction de l'événement au moins la veille du départ du parcours.

- Être le seul responsable de l'état de son vélo, de son adaptation à l'aventure et aux rigueurs d'un tel événement, ainsi que tout autre équipement ou matériel que le Cycliste souhaite utiliser sur son vélo. L'organisateur ne peut être tenu pour responsable en cas de casse, perte ou vol.
- Devoir renoncer à tout propos diffamatoire et dérogatoire ou à participer aux événements qui, par leur nature, peuvent porter préjudice à la réputation, l'image ou la bonne volonté de l'association, l'épreuve ou tout partenaire commercial de l'événement.
- Donner son droit à l'image.
- Se tenir informé des recommandations qui peuvent lui être faites sur le site internet de l'événement www.labaroudeuse.fr , sur la page Facebook officielle, par mail, par texto ou autre moyen de communication.
- A informer votre propre famille (épouse, enfants, parents...etc) que vous allez participer à une épreuve sous votre propre responsabilité, sans assistance, sans service de secours qui pourrait intervenir rapidement. Le risque zéro n'existe pas, votre famille doit être informée de vos engagements et conditions de participations.
- Les traces GPX fournies par l'organisation ne doivent pas se retrouver sur des plateformes de partage comme Strava ou autre.

L'ASSOCIATION ORGANISATRICE S'ENGAGE A :

- faire respecter le dit règlement de l'aventure qui peut évoluer.
- informer tous les participants de l'évolution du règlement s'il devait en être le cas.
- vous donner accès à quatre parcours uniques.
- vous offrir un goodie La Baroudeuse. *
- vous offrir une bouteille de bière 33cl et une médaille Finisher à l'arrivée. *
- vous offrir la possibilité de dormir sur place gratuitement au village de La Turbie sous réserve d'être équipé en matériel de couchage. Nous mettons une salle couverte à votre disposition.
- vous offrir un service de douche, sanitaire.
- vous permettre un suivi de géolocalisation GPS en direct tout au long de votre épreuve via une société de haute qualité. Toute votre famille pourra vous suivre. Cela sécurise l'aventure sur la **317K**.

** Vous devrez être présent au briefing et à l'arrivée pour recevoir vos dotations. Si vous deviez quitter les lieux rapidement, votre dotation et vos affaires personnelles laissées durant votre parcours pourront vous être envoyés à votre charge.*

QUELQUES REGLES DE SECURITE EN MONTAGNE :

Il est impératif et obligatoire pour participer au XTREM Gravel Challenge 2026 DE NE JAMAIS SOUS-ESTIMER LA MONTAGNE, VOUS ENGAGEZ VOTRE VIE SI VOUS N'ÊTES PAS ÉQUIPÉS.

Règle 1 : être équipé chaudement et de manière étanche en haut du corps (bas facultatif. Étanche : vêtement de pluie de minimum 20000mm de colonne d'eau.) surtout sur la **317K**.

Règle 2 : toujours avoir à boire et à manger sur soi.

Règle 3 : avoir une trousse de premier secours.

Règle 4 : un téléphone chargé avec batterie externe.

Règle 5 : avoir une couverture de survie.

Règle 6 : avoir un couteau multifonctions.

Règle 7 : avoir de quoi allumer un feu. (minimum allumettes et/ou briquet)

Règle 8 : avoir une lampe portable (frontale idéale).

Règle 9 : si vous êtes pris dans un orage :

- vous essayez de vous abriter dans une habitation, une voiture ou sous quelque chose de solide qui n'attire pas la foudre et qui surtout ne risque pas de s'effondrer !
- vous évitez les structures métalliques ou antennes qui vont attirer la foudre.
- vous pouvez vous mettre en boule, les pieds isolés du sol afin de ne pas attirer la foudre et de ne pas être sur un sol conducteur.
- l'idéal est de redescendre si vous en avez la possibilité en attendant que l'orage passe. Evitez les points hauts et culminants.
- éloignez-vous de votre vélo.

RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Il va de soi que vous ne devez rien jeter sur votre passage. Aucun emballage quel qu'il soit ne doit être jeté intentionnellement ou malencontreusement. Nous comptons sur vous pour laisser une trace vierge de votre passage. Vous êtes des Baroudeurs dignes de ce nom et si vous prenez le départ, c'est que vous partagez nos valeurs.

AUTONOMIE OU AVEC UNE ASSISTANCE EXTERIEURE CA VEUT DIRE QUOI ?

Vous n'avez aucune obligation de participer au XTREM Gravel Challenge en totale autonomie. Vous pouvez très bien évoluer avec une équipe d'assistance afin de gérer vos ravitaillements où vous le souhaitez sur les parcours. C'est à vous à vous organiser avec votre équipe afin de vous retrouver sur le parcours.

Chacun doit pouvoir évoluer comme il le souhaite et pas uniquement en totale autonomie.

SI ABANDON :

Vous devrez vous signaler auprès de l'organisation et prévenir de votre abandon. Vous devrez rentrer par vos propres moyens et l'organisation ne met aucun véhicule à votre disposition pour vous rapatrier. Vous êtes et restez autonome. Pensez simplement à nous retourner la balise GPS dans les 48h, au delà la société live tracking encaissera votre caution.

LES NUMEROS DE SECOURS A AVOIR SUR VOUS :

France - numéro des pompiers : 18

Europe - numéro d'appels d'urgence : 112

Italie - numéro des secours : 118

LABAROUDEUSE ORGANISATION

CERTIFICAT MEDICAL SPECIFIQUE DE PARTICIPATION

Je soussigné Docteur

certifie que l'état de santé de : M. / Mme / Mlle (nom + prénom)

.....

ne présente aucune contre indication à la pratique du sport aventure ultra-endurance en autonomie totale, sans assistance et en particulier sur nos évènements de **La Baroudeuse 2026** : MercantourMan Xtrem triathlon - XTREM Gravel Challenge - Baroudeuse Unpaved - TransAlpes.

Certificat établi à la demande de l'intéressé et remis en main propre pour faire valoir ce que de droit.

Fait à : Le :

Signature et cachet du médecin :

