



# REGLEMENT

## Gravel Camp 2023

21>24/07/2023

**CE REGLEMENT EST REDIGE PAR**

l'association organisatrice Azur Tri - Athlé,

**QUI CONCERNE**

les participants inscrits au Gravel Camp 2023 qui ont rempli et signé les conditions d'engagement.

**AINSI QUE**

tout le staff encadrant, bénévoles.

**RESPONSABLE FONDATEUR contact :** Cédric AMAND, 3 Rue Centrale, 06440 Peille, 0627879055, [cedric.amand@hotmail.fr](mailto:cedric.amand@hotmail.fr)

**EQUIPE ORGANISATRICE :** Coralie Rospert

Les bénévoles : à déterminer

**CE REGLEMENT PEUT EVOLUER, S'ADAPTER JUSQU'A ET PENDANT L'EVENEMENT**

## DEFINITION DU GRAVEL CAMP :

Le Gravel Camp [ édition n°1 ] est organisé exclusivement pour sa communauté de cyclistes, graveleux, ultra-cyclistes et triathlètes. Les parcours d'ultra-cyclisme et le triathlon proposés par la Team Baroudeur sont parmi les plus exigeants en Europe.

Seuls les membres de l'association organisatrice donc de la communauté Baroudeur sont autorisés à prendre le départ d'une des épreuves que nous proposons.

C'est pourquoi, une fois que vous serez inscrit pour participer à l'édition 2023 du Gravel Camp, vous deviendrez automatiquement membre de l'association et du club Baroudeur Team pour l'année en cours.

Dans ce cadre unique, vous pourrez participer en totale autonomie, sans assistance et sous votre propre responsabilité aux parcours proposés par votre club Baroudeur Team que sont :

- Trans Alpes 2850K
- Titus 1200K
- Julius 800K
- Brutus 400K
- Augustus 1000K
- Quintus 650K
- Maximus 317K
- Nice Gravel Ride 205K - 130K - 60K
- Nice Gravel Road 205K - 155K
- Gravel Camp XPLORE ou DECOUVERTE

Le Gravel Camp est destiné aux riders qui souhaitent vivre une micro aventure l'espace de 2 à 3 jours sur des parcours gravel dans l'arrière pays Niçois et Monégasque avec du confort.

Le village de La Turbie qui accueille les grandes aventures de La Baroudeuse sera le point de départ et d'arrivée de 6 circuits différents de toute beauté qui vous permettront de découvrir les richesses et points de vue les plus emblématiques des Alpes Maritimes. Chaque jour, à la fin de votre ride, vous aurez accès aux douches, à la salle fermée et sécurisée de La Turbie pour dormir et à tous les restaurants du village pour vous restaurer. Vous pourrez ainsi profiter pleinement de votre ride le lendemain.

Les parcours ont été optimisés dans le but que vous vous amusiez à travers des petites routes, de belles pistes et quelques singles fun. Vous découvrirez des panoramas à couper le souffle qui vous immergeront dans l'ambiance des grandes aventures que nous proposons à La Baroudeuse. La Côte d'Azur c'est surtout les montagnes, la nature, les espaces, les parcs naturels, la faune et la flore. Nous souhaitons vous faire découvrir tout ça, il ne vous reste qu'à charger vos traces GPX et les suivre pour profiter pleinement de vos journées.

## DESCRIPTION DES PARCOURS :

Au fil des kilomètres et du dénivelé, les montagnes se révéleront d'une beauté majestueuse. Elles vous permettront de voyager à travers des paysages variés d'une richesse incroyable au travers les moyennes montagnes de l'arrière pays Niçois, des cols reconnus et respectés de tous les cyclistes. A chaque coup de pédales, les panoramas à couper le souffle défileront tout au long de votre parcours ! Vous évoluerez à travers une faune et une flore incomparable qui font la richesse du Nice Gravel Ride.

Les traces GPX des parcours seront envoyées aux participants deux semaines environ avant la date du Gravel Camp 2023. Les traces ne seront pas envoyées avant afin de nous permettre d'avoir le temps de faire nos reconnaissances et également que vous restiez dans le thème de l'aventure et la découverte. Nous souhaitons éviter que vous reconnaissiez les parcours.

### Trois parcours Gravel d'environ 100K et 2500D+- sont proposés :

- 1 / Parcours grandioses.
- 2 / Trace GPX fournie.
- 3 / Immersion en nature garantie.
- 4 / Départ et arrivée en France - région PACA - Alpes Maritimes 06 : La Turbie village
- 5 / Nuits sur place à La Turbie offertes pour chaque soir sous réserve d'être équipé d'un matelas et sac de couchage dans une salle couverte et sécurisée.
- 6 / Service de douche et sanitaire offerts.
- 7 / Sécurité service géolocalisation live tracking.
- 8 / Repas offert le samedi 22 juillet au soir.

Nous vous proposons 3 circuits totalement différents qui vous permettront de découvrir notre arrière pays. Vous n'aurez qu'à penser à pédaler et vous alimenter durant vos rides. Chaque soir, vous savez où dormir et vous doucher.

**IMPORTANT :** Si vous devez pour une raison valable quitter la trace, c'est autorisé mais vous devrez reprendre votre parcours où vous l'avez laissé.

### Trois parcours Gravel d'environ 60K et 1400D+- sont proposés :

- 1 / Parcours grandioses.
- 2 / Trace GPX fournie.
- 3 / Immersion en nature garantie.
- 4 / Départ et arrivée en France - région PACA - Alpes Maritimes 06 : La Turbie village
- 5 / Nuits sur place à La Turbie offertes pour chaque soir sous réserve d'être équipé d'un matelas et sac de couchage dans une salle couverte et sécurisée.
- 6 / Service de douche et sanitaire offerts.
- 7 / Sécurité service géolocalisation live tracking.
- 8 / Repas offert le samedi 22 juillet au soir.

Nous vous proposons 3 circuits totalement différents qui vous permettront de découvrir notre arrière pays. Vous n'aurez qu'à penser à pédaler et vous alimenter durant vos rides. Chaque soir, vous savez où dormir et vous doucher.

**IMPORTANT :** Si vous devez pour une raison valable quitter la trace, c'est autorisé mais vous devrez reprendre votre parcours où vous l'avez laissé.

### **CONSEILS MATÉRIEL :**

#### GRAVEL :

Le vélo Gravel est la machine parfaite pour les parcours proposés. Privilégiez une section de pneus confort à partir de 700x40 ou 650x1.80".

Au niveau du braquet, privilégiez le confort. Partez avec un développement adapté prévu pour la montagne sans oublier que votre vélo sera chargé puisque vous serez en autonomie. Un vélo chargé et un rider fatigué par 10h de roulage en montagne devra continuer à faire face au parcours, dénivelé, climat donc :

A titre d'exemple, le maximum à monter pour les très bons cyclistes en double plateau est un 30-46 (plateau) x 36 (cassette arrière). Néanmoins et pour que vous preniez un maximum de plaisir, le monoplateau en 34 (plateau) x 11 - 42 à 50 (cassette arrière) sera le développement idéal pour passer sans encombre. Nous vous conseillons de monter des braquets très souple

pour passer partout. Avoir un mauvais développement, ça peut vous gâcher l'aventure ! Avec un bon braquet, on fait le tour du monde...

L'idée, ce n'est pas de pouvoir rouler très vite avec votre développement, bien au contraire, c'est de pouvoir passer partout en montagne sans subir. Ne raisonnez pas comme un coureur cycliste classique.

## ROUTE :

Votre vélo de route ou votre gravel équipé en pneus slick de 28mm - 32mm de section associé à un développement étudié pour la montagne seront parfaits. 34-51 (plateaux) x 11-36.

## ACCUEIL DES PARTICIPANTS ET PROGRAMME :

- Vendredi 21 juillet 16h : accueil des participants au village de La Turbie.  
Distribution de vos goodies + briefing et consignes générales sur les parcours.
- Samedi 22 juillet 6h : départ ride #1.
- Samedi 22 juillet au soir : repas convivial avec tous les Aventuriers de La Baroudeuse Organisation. [ BAROUDEUSE UNPAVED – TRANS ALPES – GRAVEL CAMP ]
- Dimanche 23 juillet 5h : départ groupé de toutes les distances Gravel Camp ride #2 + Baroudeuse unpaved + Trans Alpes.
- Lundi 24 juillet 6h : départ ride #3.

## GESTION DES ARRIVÉES :

Accueil des arrivées des différents parcours du dimanche 23 juillet au dimanche 30 juillet 19h.

Ce n'est pas une course, vous vivrez une microaventure où le but est de terminer votre trace avant tout sans pression de temps. Vous pouvez arriver après cet horaire, nous ne garantissons simplement pas notre présence lors de votre arrivée.

## BON A SAVOIR SUR VOS GPS :

1/ Pour ne pas partir stressé ou avoir de mauvaises surprises, vérifiez les parcours et vos GPS plusieurs jours **avant** le départ !

2/ Les personnes équipées d'un GPS etrex doivent s'assurer qu'ils ont l'intégralité de la trace. Il y a souvent des bugs à cause des fichiers trop lourds sur ces types de GPS. A vous à retravailler la trace qu'on vous envoie et à la raccourcir si nécessaire. Pour les etrex, la trace ne doit généralement pas dépasser 80K.

## INSCRIPTION & TARIFS :

Les tarifs comprennent d'office le suivi de géolocalisation live tracking grâce au téléphone portable.

Inscription individuelle :

**160,00€ : Gravel Camp Xplore | pack 3 parcours différents de 100K – 2500D+ environ**

**120,00€ : Gravel Camp Découverte | pack 3 parcours différents de 60K – 1400D+ environ**

Inscription en équipe de deux DUO :

**160,00€ / pers : Gravel Camp Xplore | pack 3 parcours différents de 100K – 2500D+ environ**

**120,00€ / pers : Gravel Camp Découverte | pack 3 parcours différents de 60K – 1400D+ environ**

Attention, à partir du 1er janvier les tarifs sont majorés de 20%.

Dès la confirmation de votre inscription à l'édition 2023, aucun remboursement ni report ne seront possibles.

### L'ASSOCIATION ORGANISATRICE S'ENGAGE A :

- Les traces GPX de vos parcours que vous recevrez quelques jours avant votre départ.
- Une bouteille de bière artisanale Brasserie Gladius 33 cL. \*
- La casquette officielle La Baroudeuse. \*
- Une musette ravitaillement personnalisée. \*
- La possibilité de dormir sur place la veille de votre départ et chaque soir après votre ride durant 3 jours (Equipement requis de votre part : matelas, sac de couchage)
- Service sanitaire, douche offert durant 3 jours dans une salle sécurisée.
- Repas offert lors de la soirée de bienvenue le samedi 22/07 au soir avec tous les riders de La Baroudeuse Organisation. [ à la fin de votre première journée de ride ]

\* Vous devrez être présent au briefing et à l'arrivée pour recevoir vos dotations. Si vous deviez quitter les lieux rapidement dès votre arrivée, votre dotation et vos affaires personnelles laissées durant votre parcours pourront vous être envoyés à votre charge.

### ENGAGEMENTS DU RIDER :

- Toutes les déclarations apposées sur le bulletin d'inscription ou tout autre document doivent être vraies et exactes. Le Cycliste reconnaît et assume la responsabilité en sachant que l'association a compté sur la véracité de ces déclarations en lui attribuant une place à l'aventure.
- Se déclarer être en bonne santé au moment de l'inscription et ne connaître aucune contre-indication physique ou mentale justifiant qu'il/elle ne pourrait pas s'engager et participer au Nice Gravel Ride.
- Se déclarer au départ être assuré en responsabilité civile et rapatriement en cas d'accident ou décédé.
- Vérification de tout le matériel obligatoire avant de prendre le départ. Si vous n'êtes pas en possession de l'intégralité du matériel obligatoire, l'organisation ne vous laissera pas prendre le départ.
- Être présent au briefing de l'événement.
- Être à l'heure fixée par l'organisation pour le départ de son parcours.
- Suivre la trace GPX.
- Être entièrement responsable de son choix de parcours s'il devait sortir de la trace prévue par l'organisation.
- Assumer toutes les dépenses, frais, charges liées à l'organisation que ce soit avant, pendant ou après celle-ci.
- Respecter et se conformer immédiatement à toutes les instructions, les directives et les règlements donnés par ou au nom de l'association concernant l'organisation, la gestion, la sécurité et l'image de l'évènement à tout moment que ce soit.
- Être le seul responsable de l'état de son vélo, de son adaptation à l'aventure et aux rigueurs d'un tel événement, ainsi que tout autre équipement ou matériel que le Cycliste souhaite utiliser sur son vélo. L'organisateur ne peut être tenu pour responsable en cas de casse, perte ou vol.

- Devoir renoncer à tout propos diffamatoire et dérogatoire ou à participer aux évènements qui, par leur nature, peuvent porter préjudice à la réputation, l'image ou la bonne volonté de l'association, l'épreuve ou tout partenaire commercial de l'évènement.
- Donner son droit à l'image.
- Se tenir informé des recommandations qui peuvent lui être faites sur le site internet de l'évènement [www.nicegravelride.fr](http://www.nicegravelride.fr), sur la page Facebook officielle, par mail, par texto ou autre moyen de communication.
- A informer votre propre famille (épouse, enfants, parents...etc) que vous allez participer à une épreuve en autonomie et sans assistance. Le risque zéro n'existe pas, votre famille doit être informée de vos engagements et conditions de participations.
- Les traces GPX fournies par l'organisation ne doivent pas se retrouver sur des plateformes de partage comme Strava ou autre.

### DOCUMENTS A FOURNIR ET OBLIGATIONS :

- **respecter et se soumettre au règlement du Gravel Camp.**
- **avoir au moins 18 ans à la date de l'évènement.**
- **fournir sa Licence à jour pour l'année en cours : en Cyclisme ou Triathlon.**
- **si vous n'êtes pas licenciés à l'une de ces deux fédérations, il faudra nous fournir le Certificat Médical spécifique du Nice Gravel Ride disponible tout en bas du règlement.**

### RESPECT DU CODE DE LA ROUTE ET REGLES DE SECURITE :

Vous vous engagez à respecter le code de la route sur l'ensemble de votre parcours. C'est une obligation d'être visible la nuit grâce à un gilet avec bandes réfléchissantes + lumière avant blanche (fixe sur vélo + frontale) + lumière arrière rouge. Tout ce système doit vous permettre de voir et d'être vu.

Appliquez sur votre cadre de vélo des autocollants réfléchissants qui participent à garantir votre visibilité la nuit.

### MATÉRIEL OBLIGATOIRE :

Afin de pouvoir prendre le départ de votre aventure, vous êtes dans l'obligation de vous présenter avec tout le matériel obligatoire qui sera vérifié scrupuleusement et individuellement avant le briefing .

Voici la liste complète :

- 1 / GPS spécifique pour le cyclisme.
- 2 / gilet avec bandes réfléchissantes. (pour être visible de nuit)
- 3 / sifflet à conserver autour du cou durant toute l'aventure.
- 4 / lampe blanche avant sur le vélo.
- 5 / lampe frontale.
- 6 / une ou deux lampes arrières rouge.
- 7 / couverture de survie.
- 8 / trousse de premiers secours. (minimum : bande, compresses, désinfectant)
- 9 / veste imperméable étanche. (colonne d'eau minimum : 10000mm - capuche conseillée mais non obligatoire)
- 10 / vêtements chauds destinés à la haute montagne pour l'effort et la nuit. (idéalement compressible haut et bas du corps)
- 11 / casque vélo.
- 12 / kit réparation complet + multitool + couteau en accord avec votre montage.
- 13 / capacité en liquide : minimum 1,5 litres.
- 14 / votre téléphone mobile + carte d'identité + argent CB et/ou cash.

## QUELQUES REGLES DE SECURITE EN MONTAGNE :

Il est impératif et obligatoire pour participer au GRAVEL CAMP 2023 DE NE JAMAIS SOUS-ESTIMER LA MONTAGNE, VOUS ENGAGEZ VOTRE VIE SI VOUS N'ÊTES PAS ÉQUIPÉS.

Règle 1 : être équipé chaudement et de manière étanche en haut du corps (bas facultatif.

Étanche : vêtement de pluie de minimum 10000mm de colonne d'eau.)

Règle 2 : toujours avoir à boire et à manger sur soi.

Règle 3 : avoir une trousse de premier secours.

Règle 4 : un téléphone chargé avec batterie externe.

Règle 5 : avoir une couverture de survie.

Règle 6 : avoir un couteau multifonctions.

Règle 7 : avoir une lampe portable (frontale idéale).

Règle 8 : si vous êtes pris dans un orage :

- vous essayez de vous abriter dans une habitation, une voiture ou sous quelque chose de solide qui n'attire pas la foudre et qui surtout ne risque pas de s'effondrer !

- vous évitez les structures métalliques ou antennes qui vont attirer la foudre.

- vous pouvez vous mettre en boule, les pieds isolés du sol afin de ne pas attirer la foudre et de ne pas être sur un sol conducteur.

- l'idéal est de redescendre si vous en avez la possibilité en attendant que l'orage passe. Evitez les points hauts et culminants.

- éloignez-vous de votre vélo.

## RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Il va de soi que vous ne devez rien jeter sur votre passage. Aucun emballage quel qu'il soit ne doit être jeté intentionnellement ou malencontreusement. Nous comptons sur vous pour laisser une trace vierge de votre passage. Vous êtes des Baroudeurs dignes de ce nom et si vous prenez le départ, c'est que vous partagez nos valeurs.

## AUTONOMIE ET SANS ASSISTANCE EXTERIEUR CA VEUT DIRE QUOI ?

1 / gestion totale de votre alimentation et boisson.

2 / aucun ravitaillement sur le bord de route grâce à la famille, amis ou autre. Aucun véhicule d'assistance ne doit vous suivre.

3 / vous pouvez stopper dans les commerces, restaurants, hôtels pour vous ravitailler, vous reposer.

4 / rien ne doit être organisé avec l'aide de votre entourage.

5 / vous devez être autonome en cas de problème mécanique (crevaisons, bris de chaîne, chute)

6 / vous devez gérer votre trace GPS.

7 / vous devez gérer votre sécurité, votre sommeil.

## SI ABANDON :

Vous devrez vous signaler auprès de l'organisation et prévenir de votre abandon. Vous devrez rentrer par vos propres moyens et l'organisation ne met aucun véhicule à votre disposition pour vous rapatrier. Vous êtes et restez autonome.

## PENALITES :

Si une infraction au règlement, au parcours, à l'éthique, à la sécurité est constatée durant votre aventure, l'organisation se réserve le droit de vous exclure.

## **LES NUMEROS DE SECOURS A AVOIR SUR VOUS :**

France - numéro des pompiers : 18

Europe - numéro d'appels d'urgence : 112

Italie - numéro des secours : 118





## CERTIFICAT MEDICAL SPECIFIQUE DE PARTICIPATION

Je soussigné Docteur ..... certifie que l'état de santé  
de :

M. / Mme / Mlle (nom + prénom) .....

ne présente aucune contre indication à la pratique de l'ultra cyclisme en autonomie totale, sans assistance, notamment sur l'aventure : Gravel Camp 2023 qui aura lieu du 21 au 24 juillet 2023. Certificat établi à la demande de l'intéressé et remis en main propre pour faire valoir ce que de droit.

Fait à : ..... Le : .....

Signature et cachet du médecin :