



# REGLEMENT

## TRANSALPES ROAD ADVENTURE 2022

DATE du 09/07 au 24/07/2022

**CE REGLEMENT EST REDIGE PAR**

l'association organisatrice Azur Tri - Athlé,

**QUI CONCERNE**

les participants sélectionnés à La TransAlpes 2022 qui ont rempli et signé les conditions d'engagement.

**AINSI QUE**

tout le staff encadrant, bénévoles.

**RESPONSABLE FONDATEUR contact :** Cédric AMAND, 3 Rue Centrale, 06440 Peille, 0627879055, [cedric.amand@hotmail.fr](mailto:cedric.amand@hotmail.fr)

**EQUIPE ORGANISATRICE :** Coralie Rospert

Les bénévoles : à déterminer

**CE REGLEMENT PEUT EVOLUER, S'ADAPTER JUSQU'A ET PENDANT L'EVENEMENT**

## **DEFINITION DE LA TRANSALPES ROAD ADVENTURE :**

La TRANSALPES [ édition n°5 ] est organisée exclusivement pour sa communauté de cyclistes, ultra-cyclistes, triathlètes. Les parcours d'ultra-cyclisme et le triathlon proposés par la Team Baroudeur sont parmi les plus exigeants en Europe.

Seuls les membres de l'association organisatrice donc de la communauté Baroudeur sont autorisés à prendre le départ d'une des épreuves que nous proposons.

C'est pourquoi, si votre candidature est sélectionnée pour participer à l'édition 2022, vous deviendrez automatiquement membre de l'association et du club Baroudeur Team pour l'année en cours.

Dans ce cadre unique, vous pourrez participer en totale autonomie, sans assistance et sous votre propre responsabilité aux parcours proposés par votre club Baroudeur Team que sont :

- Trans Alpes 2850K
- Titus 1200K
- Brutus 400K
- Augustus 1000K
- Quintus 650K
- Maximus 317K

Pour prétendre participer à La TransAlpes 2022 :

1 / Nous devons nous assurer de sélectionner rigoureusement chaque rider.

La sélection se fait sur plusieurs critères.

Chacun peut postuler afin de mettre en avant son expérience et CV sportif. Nous souhaitons évidemment des riders qui ont une expérience dans les sports d'endurance de manière générale et pas forcément le cyclisme pur.

### **METTEZ EN AVANT VOTRE EXPÉRIENCE QUI NOUS AMÈNERA À VOUS SÉLECTIONNER :**

- ultra trail, trail, vos aventures en solitaire.
- triathlon, ironman, xtrem ironman et autre.
- raid aventure divers.
- vos voyages en solitaire divers et variés.
- vos capacités à faire face à l'imprévu.

### **METTEZ EN AVANT VOTRE MOTIVATION :**

- expliquez-nous pourquoi vous souhaitez réaliser ce projet de La Baroudeuse ?

Ce qui nous importe, c'est que vous puissiez justifier et détailler votre expérience la plus précise possible. Notre équipe sera en charge de vérifier individuellement chaque candidature. Ne partez pas du principe que vous n'êtes pas assez fort physiquement, il y a le côté mental également ce qui fait référence au point 2 suivant.

2 / La sélection portera également sur l'aspect mental. Nous souhaitons des riders qui savent dans quoi ils se lancent en prenant le départ d'un de nos parcours en autonomie totale, sans assistance, dans l'univers qu'est la montagne. Nous souhaitons donc nous assurer que chaque rider prendra bien le départ en connaissance de cause et saura agir face à une situation de danger éventuel tout au long de son parcours.

Notre recrutement se fait donc aussi et surtout sur votre expérience à gérer différentes situations plus ou moins urgente et/ou dangereuse pour votre sécurité et/ou celle d'autres participants.

3 / Nous souhaitons également un état d'esprit en accord avec nos valeurs et l'idée que nous avons de l'Aventure en ultra-cyclisme : Nature, paysage, évasion, découverte, imprévu, introspection, défi sportif, épreuve physique hors norme, autonomie totale, challenge.

Les riders qui s'attendent à un tapis rouge, une sono, un speaker, une ambiance folle, nous vous invitons à prendre rendez-vous avec La Baroudeuse ultérieurement, c'est que vous n'êtes pas prêts.

Postuler pour participer à La Baroudeuse, c'est aimer se réunir avec d'autres passionnés de l'ultra-cyclisme en quête de voyage, de défi sportif extrême, en quête sur soi-même, en quête des plus beaux paysages, c'est aimer adapter son matériel face à l'épreuve que vous allez endurer.

4 / C'est enfin et surtout pédaler dans le but de gagner votre liberté en brandissant votre épée de Gladiateur : le rudius. Il faudra pour cela boucler votre trace intégralement.

Nous souhaitons que vous passiez la ligne d'arrivée avec un oeil nouveau de par l'expérience que vous aurez traversé dans nos montagnes. Nous souhaitons que vous ressentiez le coeur de la Terre, que vous vous sentiez vivant au coeur de cette nature et au beau milieu de votre effort physique.

Vous franchirez (peut-être) cette ligne d'arrivée mais comme dans aucune autre épreuve, vous deviendrez quelqu'un d'autre grâce à une vision globale différente.

## **NOUVEAUTÉ 2022 - RELEVEZ LE DÉFI DU RUDIUS CHALLENGE :**

Parce que vous savez que la Team Baroudeur aime proposer des défis hors normes en montagne qui sont déjà reconnus comme les plus exigeants en Europe, nous avons décidé cette année de créer le RUDIUS CHALLENGE.

Ce challenge représente le point culminant et l'aboutissement de notre passion envers les sports extrêmes au travers des épreuves que nous développons depuis six ans.

Nous vous proposons de mélanger les trois disciplines phares de l'organisation :

- le vélo de route.
- le mtb.
- le triathlon.

Ce challenge a la particularité de pouvoir être relevé sur plusieurs années, sans délai imparti. Ce défi permettra de mettre en lumière des profils d'athlètes complets et uniques dans les sports d'ultra-endurance extrême en montagne.

Le but est de gagner votre liberté sur les distances phares de nos trois univers suivants :

- TransAlpes 2850K [ route ]
- Augustus 1000K [ mtb ]
- Mercantourman XTREM [ triathlon ]

Les Gladiateurs qui ont déjà une de ces trois aventures à leur palmarès peuvent intégrer le challenge à tout moment.

Une fois vos trois rudius réunis, vous remporterez le challenge et donc un RUDIUS D'OR qui symbolisera la concrétisation de l'athlète ultra-endurant complet que vous êtes devenu.

## DESCRIPTION DES PARCOURS ET CHECKPOINTS :

La TransAlpes adventure 2022 [ édition n°5 ] est une aventure cycliste ultra longue distance. Vous évoluerez sur route, en totale autonomie, sans assistance, en basses, moyennes et hautes montagnes. Cette aventure traverse parmi les plus beaux paysages d'Europe.

Un suivi live tracking - géolocalisation sera mis en place. Chacun sera équipé d'une balise GPS afin de sécuriser l'aventure.

Les traces GPX des parcours seront envoyées aux participants fin juin à début juillet. Les traces ne seront pas envoyées avant afin de nous permettre d'avoir le temps de faire nos reconnaissances et également que vous restiez dans le thème de l'aventure et la découverte. Nous souhaitons éviter que vous reconnaissiez les parcours.

Trois parcours sont proposés :

- **TransAlpes 2850K :**
- **Départ officiel le dimanche 10 juillet 2022 à 7h (heure à confirmer)** - accueil + vérification du matériel + briefing samedi 9 juillet à 14h obligatoirement.

1 / Dénivelé : 64200m+ et -.

2 / Trace GPX non fournie : itinéraire semi-libre. Vous devrez tracer votre itinéraire en fonction des 20cp et 61 villes de passage obligatoire.

3 / 20 checkpoints.

4 / 61 villes de passage obligatoire.

5 / Immersion en montagne garantie - les plus grands cols mythiques de l'arc Alpin.

6 / Départ de Slovénie (Ljubljana) et arrivée en France, région PACA - Alpes Maritimes 06 : village de — (annonce officielle prochainement)

Cette aventure vous offre l'opportunité de traverser la chaîne des Alpes de l'est vers l'ouest dans son intégralité en traversant 5 pays magnifiques : Slovénie, Autriche, Italie, Suisse et France. Sur ce parcours, aucune trace GPX ne sera fournie : le but est de rallier Ljubljana (Slovénie) à — (France) en passant par 20 CP obligatoires où une photo vous sera demandée : ces checkpoints seront des sommets de cols mythiques. Il y aura également 61 villes de passage obligatoire entre ces CP. A vous d'étudier au préalable le parcours que vous emprunterez. Cette traversée unique de l'arc Alpin est née dans le but que vous passiez les cols (et non les contourner) afin de vivre la plus folle des aventures en vélo en montagne où il vous sera nécessaire chaque jour d'étudier la météo pour évoluer en toute sécurité.

## LES CHECKPOINTS ET VILLES DE PASSAGE OBLIGATOIRE DANS L'ORDRE :

Les checkpoints (CP) sont situés au sommet de certains cols ou dans des villages typiques que vous traverserez : il faudra y effectuer une photo de type selfie et nous l'envoyer par SMS.



## 20 CP & 61 MANDATORY CITIES VILLES OBLIGATOIRES

<b>SLOVENIA</b> 🇸🇮 Ljubljana - START Mirna Cromelj Ribnica Cerknica Kalce Col Ajdovscina Bovec	Schöder Gröbming Rössing Hachau Niedernfritz	Avelengo Merano Stelvio	Spiez Sweisimmen Aigle	<b>CP15 - Col d'Agnel</b> <b>ITALIA</b> 🇮🇹 Sampeyre
<b>CP1 - Vrsic pass</b> Bled (lake) Ribcevo Laz Zgornja Sorica	<b>CP4 - Postalm station</b> Strobl Salzbourg Saint Johann in tirol Reith Bei Kitzbühel Mittersill Zell am See-Süd	<b>CP6 - Passo dello Stelvio</b> <b>Switzerland</b> 🇨🇭 <b>CP7 - Fuorn pass (col de l'Ofen)</b> Punt Chamues-ch	<b>CP12 - Col du Grand St Bernard</b> <b>ITALIA</b> 🇮🇹 Aoste La Thuile <b>FRANCE</b> 🇫🇷 La Rosière Val d'Isère Bessans	<b>CP16 - Col de Sampeyre</b> Stropo <b>CP17 - Col de la Fauñera</b> Demonte <b>FRANCE</b> 🇫🇷 <b>CP18 - Col de Larche</b> Jausiers
<b>CP2 - Jezercki pass</b> <b>CP3 - Pavlic pass</b> <b>AUSTRIA</b> 🇦🇹 Graz Leoben Kobenz Gaal Oberzeiring	<b>CP5 - Grossglockner Edelweisspitze pass</b> Lienz <b>ITALIA</b> 🇮🇹 Cortina d'Ampezzo Bolzano San Genesio Atesino Valas Verano	<b>CP8 - Albula pass</b> Rhäzüns <b>CP9 - Oberalp pass</b> Andermatt <b>CP10 - Furka pass</b> <b>CP11 - Grimsel pass</b> Giswill Escholzmatt Eriz Teuffenthal Thoune (lake)	<b>CP13 - Col du Mont Cenis</b> <b>ITALIA</b> 🇮🇹 Suse Oulx <b>FRANCE</b> 🇫🇷 Briançon <b>CP14 - Col de l'Izoard</b>	<b>CP19 - Col de la Bonette</b> St Martin de Vésubie <b>CP20 - Col de Turini</b> Escarène Nice (Peille Village) - <b>FINISH</b> 🏁

**IMPORTANT :** Si vous devez pour une raison valable quitter la trace, c'est autorisé mais vous devrez reprendre votre parcours où vous l'avez laissé en respectant l'ordre des villes de passage et CP ou vous ne pourrez remporter votre rudiis.

- **Titus 1200K :**
- **Départ officiel le dimanche 17 juillet 2022 à 6h** - briefing et regroupement samedi 16 juillet à 9h obligatoirement.

1 / Dénivelé : 28000m+ et -.

2 / Trace GPX fournie.

3 / 8 checkpoints.

4 / Immersion en nature, Provence et montagne garantie.

5 / Départ et arrivée en France - région PACA - Alpes Maritimes 06 : village de — (annonce officielle prochainement)

Cette aventure ultra distance vous permettra de voyager entre France et Italie. Une première moitié vous fera découvrir la Provence de l'intérieur par son côté le plus sauvage. La deuxième moitié vous immergera sur les traces de la Mythique route des Grandes Alpes, au coeur de nombreux Parcs Alpains. Vous traverserez et enchainerez les plus hauts cols entre France et Italie. Vous devrez non seulement affronter le dénivelé de cette aventure redoutable mais également les conditions climatiques liées à la haute montagne. Vos décisions seront

capitales afin d'avancer en toute sécurité et découvrir les plus beaux panoramas de France. Les checkpoints seront des sommets de cols mythiques. Ouvrez grands vos yeux, une aventure unique et intense vous attend !

#### LES CHECKPOINTS :

Les checkpoints (CP) sont situés au sommet de certains cols ou dans des villages typiques que vous traverserez : il faudra y effectuer une photo de type selfie et nous l'envoyer par SMS.

- Checkpoint 1 : Gréoux les bains - km200
- Checkpoint 2 : Aouste sur Sye - km 400
- Checkpoint 3 : Grenoble CP Alpha Bike - km 540
- Checkpoint 4 : Col du Galibier - km 688
- Checkpoint 5 : Col de l'Izoard - km 743
- Checkpoint 6 : Col d'Agnel - km 783
- Checkpoint 7 : Col Sampeyre - km 830
- Checkpoint 8 : Col de la Fauniera - km 873
- Checkpoint 9 : Col de la Lombarde - km 929
- Checkpoint 10 : Col de la Bonette - km 989
- Checkpoint 11 : Col de la Cayolle - km 1048
- Checkpoint 12 : Col de Turini - km 1180

**IMPORTANT :** Si vous devez pour une raison valable quitter la trace, c'est autorisé mais vous devrez reprendre votre parcours où vous l'avez laissé ou vous ne pourrez remporter votre rudi.

- **Brutus 400K :**
- **Départ officiel le vendredi 22 juillet 2022 à 5h** - briefing et regroupement jeudi 21 juillet à 9h obligatoirement.

1 / Dénivelé : 10000m+ et -.

2 / Trace GPX fournie.

3 / 4 checkpoints.

4 / Immersion en nature et haute montagne garantie.

5 / Départ et arrivée en France - région PACA - Alpes Maritimes 06 : village de — (annonce officielle prochainement)

Cette aventure ultra distance vous permettra de découvrir l'aventure ultra-cyclisme et l'autonomie en vélo sur un parcours montagneux et très exigeant. Vous voyagerez en plein coeur du Parc National du Mercantour. Ce périple vous permettra de vivre une aventure très intense et qui pourra s'intégrer plus facilement à votre agenda. C'est une distance qui permet aux novices de s'essayer au monde de l'ultra-cyclisme dans une version où le défi est très relevé. N'ayez pas peur du dénivelé, il suffit simplement d'avoir un braquet adapté et vous ferez le tour du monde. Les checkpoints seront des sommets de cols mythiques.

#### LES CHECKPOINTS :

Les checkpoints (CP) sont situés au sommet de certains cols ou dans des villages typiques que vous traverserez : il faudra y effectuer une photo de type selfie et nous l'envoyer par SMS.

Départ : km0

Checkpoint 1 : Col St Martin la Colmiane - km75

Checkpoint 2 : Col de la Bonette - km150

Checkpoint 3 : Col de la Couillole - km210

Checkpoint 4 : Village de Levens - km337

**IMPORTANT :** Si vous devez pour une raison valable quitter la trace, c'est autorisé mais vous devrez reprendre votre parcours où vous l'avez laissé ou vous ne pourrez remporter votre rudiis.

### **CONSEILS MATÉRIEL :**

Le vélo de route est le vélo adéquat pour participer à l'aventure. Privilégiez une section de pneus confort à partir de 28. Cependant le choix du vélo vous est personnel.

Pour la TransAlpes 2850K, notez qu'il est possible en Slovénie et dans certaines parties de l'Autriche et l'Italie de rouler sur des pistes gravel propres, optez pour des pneus entre 28 et 32mm.

Au niveau du braquet, privilégiez le confort. Partez avec un développement adapté prévu pour la montagne avec des vélos chargés et un organisme qui va se fatiguer au fil des jours. A titre d'exemple, le maximum à monter pour les très bons cyclistes est un 34 (plateau) x 36 (cassette arrière). Nous vous conseillons de monter des braquets très souples pour passer partout. Avoir un mauvais développement, ça peut vous gâcher l'aventure ! Avec un bon braquet, on fait le tour du monde. N'ayez aucune honte d'assouplir vos vitesses et ne raisonnez pas vitesse sur le plat, mais plutôt vitesse en montées avec un vélo chargé et un organisme en hypoglycémie.

L'idée, ce n'est pas de pouvoir rouler très vite avec votre développement, bien au contraire, c'est de pouvoir passer partout en montagne sans subir. Ne raisonnez pas comme un coureur cycliste classique.

### **ACCUEIL DES PARTICIPANTS :**

#### TransAlpes 2850K

- samedi 9 juillet à 14h : accueil des participants au village de — (annonce officielle prochainement) + vérification individualisée du matériel obligatoire + briefing d'aventure à 17h (environ).
- dimanche 10 juillet à 7h : départ fictif sous escorte - 7h30 : départ réel.

#### Titus 1200K

- samedi 16 juillet à 9h : accueil des participants au village de — (annonce officielle prochainement) + vérification individualisée du matériel obligatoire + briefing d'aventure à 17h (environ).
- dimanche 17 juillet à 6h : départ de la Titus 1200K.

#### Brutus 400K

- jeudi 21 juillet à 9h : accueil des participants au village de — (annonce officielle prochainement) + vérification individualisée du matériel obligatoire + briefing d'aventure à 17h (environ).
- vendredi 22 juillet à 5h : départ de la Brutus 400K

## GESTION DES ARRIVÉES :

Nous accueillerons les aventuriers pour la remise des rudiis du mercredi 20 juillet au dimanche 24 juillet 19h à — .

Il n'est pas interdit d'arriver après cet horaire, néanmoins nous ne pourrions pas forcément assurer votre accueil personnalisé.

## BON A SAVOIR SUR VOS GPS :

1/ Pour ne pas partir stressé ou avoir de mauvaises surprises, vérifiez les parcours et vos GPS plusieurs jours **avant** le départ !

2/ Les personnes équipées d'un GPS etrex doivent s'assurer qu'ils ont l'intégralité de la trace. Il y a souvent des bugs à cause des fichiers trop lourds sur ces types de GPS. A vous à retravailler la trace qu'on vous envoie et à la raccourcir si nécessaire. Pour les etrex, la trace ne doit généralement pas dépasser 80K.

## INSCRIPTION & TARIFS :

**Les inscriptions resteront ouvertes jusqu'au 19 juin 2022 sous réserve qu'il reste des places disponibles. 50 cyclistes / distance.**

**341€ : TransAlpes 2850K - solo [ épreuve du rudiis challenge ]**

**251€ : Titus 1200K - solo**

**161€ : Brutus 400K - solo**

**341€ / pers. : TransAlpes 2850K - duo [ épreuve du rudiis challenge ]**

**251€ / pers. : Titus 1200K - duo**

**161€ / pers. : Brutus 400K - duo**

Attention, à partir du 1er janvier les tarifs sont majorés de 20%.

Dès la confirmation de votre inscription à l'édition 2022, aucun remboursement ni report ne seront possibles.

Note LIVE TRACKING : Un chèque de caution d'un montant de 200€ est demandé à chaque participant à l'ordre de "OWAKA" en cas de perte, vol ou détérioration des balises qui seront mises à votre disposition. Prévoir la somme en cash pour les personnes n'ayant pas de chéquier.

## DOCUMENTS A FOURNIR ET OBLIGATIONS :

- respecter et se soumettre au règlement de La TransAlpes.
- avoir au moins 18 ans à la date de l'événement.
- fournir son attestation d'assurance en Responsabilité Civile.
- fournir son attestation d'assurance rapatriement.
- fournir son Certificat Médical spécifique La Baroudeuse. (confert CM en bas de page pré-rempli. Tout autre CM ne sera pas recevable.)



## PACK MEDIA SUIVI REPORTAGE

Vous-même (cycliste) ou votre équipe Média pouvez rendre public votre aventure en partageant des photos et vidéos sur les réseaux sociaux.

### Entière gratuité Média si :

Les prises de photos et vidéos qui seront relayées sur les réseaux sociaux et dans la presse avant, pendant et après l'évènement concernent uniquement le cycliste. Seul le cycliste pourra être tagué et nommé grâce aux »@ « et »# «. Il sera totalement exclu de taguer des Marques qui pourraient être assimilées à de la publicité commerciale.

Si vous ne respectez pas cette règle, le cycliste sera redevable du coût média qui le concerne. Nous veillerons au respect de cette règle, une équipe sociale média y sera consacrée.

### Achat d'un Pack Média si :

Vous représentez une ou plusieurs Marques pendant l'aventure **La TransAlpes**.

Toutes les prises de photos et vidéos qu'elles soient relayées sur les réseaux sociaux pendant et après l'évènement par des tagues »@ « et »# «, ou qu'elles fassent parties d'un cumul de banque d'images afin de permettre la réalisation d'un montage de film publicitaire par la suite ou autre sera considéré comme de la Publicité Commerciale.

Si une équipe Média souhaite vous suivre afin de vous valoriser ainsi qu'une ou plusieurs Marque(s) au travers de l'évènement via les réseaux sociaux, montage de film ou tout autre retour publicitaire presse, nous vous invitons à acheter un Pack Média lors de votre inscription.

Si vous ne respectez pas cette règle, le cycliste sera redevable du coût média qui le concerne. Nous veillerons au respect de cette règle, une équipe sociale média y sera consacrée.

- > coût pack média pour **une marque (un sponsor) : 62€**
- > coût pack média pour **deux marques (deux sponsors) : 114€**
- > coût pack média pour **trois marques (trois sponsors) : 155€**
- > coût pack média pour **quatre marques et plus (quatre sponsors et +): 206€**

## RESPECT DU CODE DE LA ROUTE ET REGLES DE SECURITE :

Vous vous engagez à respecter le code de la route sur l'ensemble de votre parcours. C'est une obligation d'être visible la nuit grâce à un gilet avec bandes réfléchissantes + lumière avant blanche (fixe sur vélo + frontale) + lumière arrière rouge. Tout ce système doit vous permettre de voir et d'être vu.

Il est fortement conseillé dans les descentes de col de nuit d'être équipé en plus d'une lampe frontale.

Appliquez sur votre cadre de vélo des autocollants réfléchissants qui participent à garantir votre visibilité la nuit.

## MATÉRIEL OBLIGATOIRE :

Afin de pouvoir prendre le départ de votre aventure, vous êtes dans l'obligation de vous présenter avec tout le matériel obligatoire qui sera vérifié scrupuleusement et individuellement avant le briefing .

Voici la liste complète :

1 / GPS spécifique pour le cyclisme.

- 2 / gilet avec bandes réfléchissantes. (pour être visible de nuit)
- 3 / sifflet à conserver autour du cou durant toute l'aventure.
- 4 / lampe blanche avant sur le vélo.
- 5 / lampe frontale.
- 6 / une ou deux lampes arrières rouge.
- 7 / couverture de survie.
- 8 / trousse de premiers secours. (minimum : bande, compresses, désinfectant)
- 9 / veste imperméable étanche. (colonne d'eau minimum : 10000mm - capuche conseillée mais non obligatoire) (Pantalons imperméables non obligatoire : choix personnel)
- 10 / vêtements chauds destinés à la haute montagne pour l'effort et la nuit. (idéalement compressible haut et bas du corps)
- 11 / casque vélo.
- 12 / batterie externe minimum 10000mAh et/ou équipement dynamo.
- 13 / balise GPS fournie par l'organisation.
- 14 / kit réparation complet + multitool + couteau en accord avec votre montage.
- 15 / capacité en liquide : minimum 1,5 litres.
- 16 / votre téléphone mobile + carte d'identité + argent CB et/ou cash.
- 17 / avoir de quoi allumer un feu rapidement.

Matériel couchage :

18 / deux combinaisons possibles : (sac de couchage + bivi) ou (doudoune + bivi)  
*un matelas, une tente, un tarp ...etc sont personnels, à vous de fixer votre limite de confort.*

## **ENGAGEMENTS DU RIDER :**

- Toutes les déclarations apposées sur le bulletin d'inscription ou tout autre document doivent être vraies et exactes. Le Cycliste reconnaît et assume la responsabilité en sachant que l'association a compté sur la véracité de ces déclarations en lui attribuant une place à l'aventure.
- Se déclarer être en bonne santé au moment de l'inscription et ne connaître aucune contre-indication physique ou mentale justifiant qu'il/elle ne pourrait pas s'engager et participer à La Baroudeuse.
- Vérification de tout le matériel obligatoire avant de prendre le départ. Si vous n'êtes pas en possession de l'intégralité du matériel obligatoire, l'organisation ne vous laissera pas prendre le départ.
- Être présent au briefing de l'événement.
- Être présent pour la distribution des balises officielle.
- Être à l'heure fixée par l'organisation pour le départ de son parcours.
- Suivre la trace GPX et valider les checkpoints par photo selfie.
- Être entièrement responsable de son choix de parcours s'il devait sortir de la trace prévue par l'organisation.
- Assumer toutes les dépenses, frais, charges liées à l'organisation que ce soit avant, pendant ou après celle-ci.
- Respecter et se conformer immédiatement à toutes les instructions, les directives et les règlements donnés par ou au nom de l'association concernant l'organisation, la gestion, la sécurité et l'image de l'événement à tout moment que ce soit.
- Comprendre l'obligation de souscrire à une assurance responsabilité civile personnelle + rapatriement à ses propres frais afin de participer à l'aventure et plus particulièrement pour couvrir pendant toute la durée de l'aventure les éventuels besoins en secours ou en aide dans tous les pays susceptibles d'être traversés pendant le parcours. Il/Elle doit s'assurer que la/les police(s) d'assurance souscrite(s) couvre(nt) à une hauteur suffisante tous les éventuels risques de leur participation à l'événement et notamment en termes de maladie, d'accident-décès, et est tenu(e) d'apporter une attestation, à cet effet, à la connaissance de la direction de l'événement au moins la veille du départ du parcours.

- Être le seul responsable de l'état de son vélo, de son adaptation à l'aventure et aux rigueurs d'un tel événement, ainsi que tout autre équipement ou matériel que le Cycliste souhaite utiliser sur son vélo. L'organisateur ne peut être tenu pour responsable en cas de casse, perte ou vol.
- Devoir renoncer à tout propos diffamatoire et dérogatoire ou à participer aux événements qui, par leur nature, peuvent porter préjudice à la réputation, l'image ou la bonne volonté de l'association, l'épreuve ou tout partenaire commercial de l'événement.
- Donner son droit à l'image.
- Se tenir informé des recommandations qui peuvent lui être faites sur le site internet de l'événement [www.labaroudeuse.fr](http://www.labaroudeuse.fr) , sur la page Facebook officielle, par mail, par texto ou autre moyen de communication.
- A informer votre propre famille (épouse, enfants, parents...etc) que vous allez participer à une épreuve sous votre propre responsabilité, sans assistance, sans service de secours qui pourrait intervenir rapidement. Le risque zéro n'existe pas, votre famille doit être informée de vos engagements et conditions de participations.

### **L'ASSOCIATION ORGANISATRICE S'ENGAGE A :**

- faire respecter le dit règlement de l'aventure qui peut évoluer.
- informer tous les participants de l'évolution du règlement s'il devait en être le cas.
- vous donner accès à trois parcours uniques.
- vous offrir la casquette officielle de l'événement. \*
- vous offrir une bouteille de bière 33cl Brasserie Artisanale Gladius. \*
- vous offrir une musette ravitaillement personnalisée. \*
- vous offrir le précieux Rudius (épée de bois), qui sera gravé et personnalisé. \*
- vous laisser la possibilité de dormir au Baroudeur Camp à proximité du lieu de votre départ si vous êtes équipé d'une tente et matériel de camping. (nous pourrions garder votre matériel durant l'événement. Si vous abandonnez et si vous rentrez chez vous directement, vos effets personnels seront renvoyés à vos frais.)
- vous assurer un service de douche typé Baroudeur.
- vous permettre un suivi de géolocalisation GPS en direct tout au long de votre épreuve via une société de haute qualité. Toute votre famille pourra vous suivre. Cela sécurise l'aventure.
- vous faire bénéficier d'une réduction de 40% sur la tenue officielle LA TRANSALPES 2022.

*\* Vous devrez être présent au briefing et à l'arrivée pour recevoir vos dotations. Si vous deviez quitter les lieux rapidement, votre dotation et vos affaires personnelles laissées durant votre parcours pourront vous être envoyés à votre charge.*

### **QUELQUES REGLES DE SECURITE EN MONTAGNE :**

Il est impératif et obligatoire pour participer à LA TRANSALPES 2022 DE NE JAMAIS SOUS-ESTIMER LA MONTAGNE, VOUS ENGAGEZ VOTRE VIE SI VOUS N'ÊTES PAS ÉQUIPÉS.

Règle 1 : être équipé chaudement et de manière étanche en haut du corps (bas facultatif.

Étanche : vêtement de pluie de minimum 10000mm de colonne d'eau.)

Règle 2 : toujours avoir à boire et à manger sur soi.

Règle 3 : avoir une trousse de premier secours.

Règle 4 : un téléphone chargé avec batterie externe.

Règle 5 : avoir une couverture de survie.

Règle 6 : avoir un couteau multifonctions.

Règle 7 : avoir de quoi allumer un feu. (minimum allumettes et/ou briquet)

Règle 8 : avoir une lampe portable (frontale idéale).

Règle 9 : si vous êtes pris dans un orage :

- vous essayez de vous abriter dans une habitation, une voiture ou sous quelque chose de solide qui n'attire pas la foudre et qui surtout ne risque pas de s'effondrer !
- vous évitez les structures métalliques ou antennes qui vont attirer la foudre.
- vous pouvez vous mettre en boule, les pieds isolés du sol afin de ne pas attirer la foudre et de ne pas être sur un sol conducteur.
- l'idéal est de redescendre si vous en avez la possibilité en attendant que l'orage passe. Evitez les points hauts et culminants.
- éloignez-vous de votre vélo.

## **RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :**

Il va de soi que vous ne devez rien jeter sur votre passage. Aucun emballage quel qu'il soit ne doit être jeté intentionnellement ou malencontreusement. Nous comptons sur vous pour laisser une trace vierge de votre passage. Vous êtes des Baroudeurs dignes de ce nom et si vous prenez le départ, c'est que vous partagez nos valeurs.

## **SUIVI GPS EN LIVE GRACE A UNE SOCIETE PROFESSIONNELLE SPECIALISEE :**

L'organisation ainsi que vos proches pourront vous suivre en live grâce à une balise GPS qui nous permettra de vous géolocaliser. Vous serez équipés d'un boîtier capteur qui sera actif tout le long de votre aventure. Nous connaissons votre emplacement en temps réel et connaissons l'historique exact de votre parcours.

Ce système participe à assurer la sécurité pour l'ensemble des aventuriers cyclistes.

En cas d'abandon, et si vous décidez de rentrer chez vous directement, la balise GPS devra nous être retournée dans les 48h. La société de live tracking en a besoin pour ses événements qui s'enchaînent. Si vous tardez, la société de tracking "OWAKA" encaissera votre caution.

Les balises "spot" ne sont pas compatibles, nous ne pouvons accepter vos balises personnelles.

## **AUTONOMIE ET SANS ASSISTANCE EXTERIEUR CA VEUT DIRE QUOI ?**

1 / gestion totale de votre alimentation et boisson.

2 / aucun ravitaillement sur le bord de route grâce à la famille, amis ou autre. Aucun véhicule d'assistance ne doit vous suivre.

3 / vous pouvez stopper dans les commerces, restaurants, hôtels pour vous ravitailler, vous reposer.

4 / rien ne doit être organisé avec l'aide de votre entourage.

5 / vous devez être autonome en cas de problème mécanique (crevaisons, bris de chaîne, chute)

6 / vous devez gérer votre trace GPS.

7 / vous devez gérer votre sécurité, votre sommeil.

## **SI ABANDON :**

Vous devrez vous signaler auprès de l'organisation et prévenir de votre abandon. Vous devrez rentrer par vos propres moyens et l'organisation ne met aucun véhicule à votre disposition pour vous rapatrier. Vous êtes et restez autonome. Pensez simplement à nous retourner la balise GPS dans les 48h, au delà la société "OWAKA" encaissera votre caution.

## **PENALITES :**

Si une infraction au règlement, au parcours, à l'éthique, à la sécurité est constatée durant votre aventure, l'organisation se réserve le droit de vous exclure.

## **LES NUMEROS DE SECOURS A AVOIR SUR VOUS :**

France - numéro des pompiers : 18

Europe - numéro d'appels d'urgence : 112

Italie - numéro des secours : 118

## **RECONNAISSANCE DU RISQUE DE L'AVENTURE :**

Le Cycliste et toute sa famille reconnaissent que l'aventure est potentiellement dangereuse et comprend la traversée des massifs montagneux de tout l'arc Alpin par 5 pays différents qui sont caractérisés comme étant des zones hautement dangereuses. De plus, le Cycliste et toute sa famille sont parfaitement conscients et reconnaissent que tous les sports de cyclisme et bien évidemment sa participation à la Baroudeuse comprennent un risque sérieux pour lui-même et sa santé, incluant sans s'y limiter des déshydratations, de la fatigue, de la douleur, des dommages matériels, des fractures, des accidents, des blessures crâniennes ou autres, des traumatismes, voir la mort. Le Cycliste et toute sa famille reconnaissent et assument pleinement la responsabilité de contrôler et d'entretenir la totalité du matériel pendant toute la durée de l'événement et que ce dernier soit en état pour une utilisation en toute sécurité.

Dans aucune circonstance, l'association ou ses représentants ne seront tenus responsables de la moindre perte directe, indirecte, réelle ou alléguée ou de perte en conséquence qu'elle soit l'origine, subie par le Cycliste.

Le Cycliste et sa famille assumeront la responsabilité pour les propres actes du cycliste de négligence ou d'omission qui peuvent provoquer sa mort, des blessures corporelles à une tierce personne ou des dommages matériels pendant l'aventure.

Le Cycliste s'engage à indemniser l'association et la décharge de tous frais et dépenses, actions en justice, procédures et réclamations provoquées par le non-respect des engagements aux présentes ou provoqués par les actes ou omissions du Cycliste.

Le Cycliste doit souscrire pour lui-même une assurance décès, accident et de santé. Un exemplaire de la/les police(s) d'assurance doit/doivent être fourni à l'organisateur.

Le cycliste s'engage à prévenir sa famille (époux ou épouse, parents, enfants, conjoint, concubin) de sa participation à La Baroudeuse, épreuve en autonomie totale, sans assistance. La famille est consciente des risques encourus durant une telle épreuve qui s'effectuera sous la responsabilité personnelle du cycliste engagé.

Aucun service de l'ordre (police, gendarme ou autre) ou de secours (pompier, médecin, infirmier ou autre) n'est mis en place tout au long du parcours pour assurer votre sécurité ou votre assistance en cas d'accident.

Le Cycliste et toute sa famille doivent être conscients que l'hôpital ou le centre médical le plus proche peut se trouver à plusieurs heures de la localisation où il se trouve au moment où il/elle peut subir une blessure. Dans le cas d'un accident qui nécessiterait des soins spécialisés, il est possible qu'un centre médical adapté ne soit pas disponible dans la zone immédiate et qu'une évacuation médicale pourrait être nécessaire.

Il/elle s'engage à signer la DECHARGE DE RESPONSABILITE qui évoque la reconnaissance de risque encouru au briefing.

De plus, il/elle reconnaît que premièrement cette épreuve est une aventure humaine, ce n'est pas une compétition officielle.



## CERTIFICAT MEDICAL SPECIFIQUE DE PARTICIPATION

Je soussigné Docteur ..... certifie que l'état de santé  
de :

M. / Mme / Mlle (nom + prénom) .....

ne présente aucune contre indication à la pratique de l'ultra cyclisme en autonomie totale,  
sans assistance, notamment sur l'aventure : La TransAlpes 2022 qui aura lieu du 9 juillet au  
24 juillet 2022.

Certificat établi à la demande de l'intéressé et remis en main propre pour faire valoir ce que  
de droit.

Fait à : ..... Le : .....

Signature et cachet du médecin :